



NYHEDSBREV fra Dyspraksiforeningen – juli 2011

Balance-løbecykel til større børn

Et af vore medlemmer har delt sin erfaring omkring løbecykler:

"Som mange andre børn med dyspraksi har vores søn på 8 år haft meget svært ved at lære at cykle. Han har slet ikke fanget det med balancen og har nærmest opgivet på forhånd både at holde balance og komme fremad på en cykel. Lige gyldigt hvad vi prøvede, hjalp det ikke, og han blev mere og mere frustreret, og da hans lillebror på 4 år så lærte at cykle sidste sommer, gjorde det ikke situationen bedre. Vi søgte efter en stor løbe-/balancecykel på nettet, i alle netværk osv., men kunne kun finde en til 2-4 årige børn. Vi prøvede endda at pille pedalerne af en rigtig cykel, men det duede slet ikke.

I vinters fik vi så et tip om et lille engelsk firma, GlideBikes.co, hvis indehaver, Joe Mulcahy's barnebarn også har dyspraksi, og han har ligesom os søgt efter en stor løbe-/balancecykel. Disse har han fundet i USA, og han sælger nu disse fra England på hans hjemmeside <http://www.glidebikes.co/>. Vi bestilte en blå Go Glider (16", til 5-10 år) på hans hjemmeside, og den kom hurtigt efter med posten. Prisen inkl. fragt svarede til ca. kr. 1.500,-, servicen var super god, og cyklen var rigtigt smart og fin, som man næsten kan se på billederne på hjemmesiden.

Vi startede med Go Glider i slutningen af februar, da sneen var væk, og selvom vi i den første tid ikke fik trænet så meget, kunne vi hele tiden se små fremskridt. Men allerede efter 2 måneders træning på cyklen fangede vores søn det med balancen, og da vi en dag bestemte os for at tage chancen og prøve en "rigtig" cykel, kunne han pludselig så småt finde ud af dette. I dag - 3 måneder efter at vi købte Go Glider - kan vores søn selv cykle en tur på et par kilometer, endda på en ujævn markvej, hvilket vi for bare 3 måneder siden troede var helt umuligt. For ham selv er det et kæmpe skridt, for han havde nærmest opgivet cyklen fuldstændigt, og derfor kan vi helt klart anbefale en Go Glider til børn med dyspraksi. Ved spørgsmål er I meget velkomne til at kontakte os på heidioghenning@profibermail.dk".

Du kan lige nu købe en brugt model af løbecyklen ved at kontakte: heidioghenning@profibermail.dk

Bor du i Jylland og vil du høre om dine rettigheder?

Er du interesseret i at tage til Horsens for ganske gratis at høre en handicapkonsulent og socialrådgiver, fortælle om dine rettigheder? Vi har tidligere holdt et i København med mange fremmødte og stor succes. Vi vil meget gerne afholde et arrangement i Jylland i september måned. Hvis det har interesse så send besked til elisabeth@dyspraksi.dk gerne hurtigst muligt, så vi kan få planlagt en god aften.

Efterlysning – vigtigt!!

Foreningen har hårdt brug for flere kontaktpersoner, så er du menigt medlem med lyst til at besvare spørgsmål fra medlemmer og potentielle medlemmer, så send en mail til elisabeth@dyspraksi.dk. Du kan vælge om du vil stå med telefonnummer eller mailadresse eller begge dele. I perioder er der næsten ingen henvendelser, i andre perioder er der mange. Spørgsmålene kan dreje sig om mange ting, men typisk kontaktes vi af forældre som har mistanke om, at deres barn har dyspraksi og vil høre hvad de kan gøre for at få en afklaring mv.

Har du husket at tilmelde dig til vores sommerfest mv.?

Lørdag den 13. august afholdes den årlige dyspraksisvandring arrangeret af Allerødderne med efterfølgende socialt arrangement arrangeret af Dyspraksiforeningen med hjælp fra Allerødderne.

Vandring - Startsted og endemålet for vandringen er Kildegårds privatskole, Kildegårdsvej 87, Hellerup.

Der sælges rundstykker, smørrebrød og varme/kolde drikke ved start/mål, og drikke på de længere ruters rastepladser.

Man kan få et diplom for 20 kr. med stempel fra Evg-sports og Allerøddernes eget.

Yderligere oplysninger om vandringen kan stilles til Dennis Henriksen, tlf. 3585 8840 / 2628 7413.

Fest - Fra kl. 11 til 13 er der fest med socialt samvær hvor både børn og voksne kan hygge og lege sammen og de voksne har mulighed for at høre om andres vanskeligheder og erfaringer – og måske man kan finde et par bestyrelsesmedlemmer at udfritte om forskellige emner.

Foredrag - Ved 13-tiden kommer vores **protektor Ann-E. Knudsen** og holder et spændende foredrag på ca. 1½ time. Ann er lektor, konsulent og foredragsholder. Hun beskæftiger sig med forskning og formidling om krydsfeltet mellem hjerne, udvikling og læring og det er både meget lærerigt og sjovt at lytte til hende. Du kan læse mere om hende på vores hjemmeside under punktet 'Vores protektor'.

Starttider for vandringen er:

5 km – mellem kl. 8.00 og 12.00

10 km – mellem kl. 8.00 og 11.00

22 km – mellem kl. 8.00 og 10.00

Hvis man vil være helt sikker på at høre Ann, så start senest:

kl. 10

kl. 9

kl. 8

Man kan tilmelde sig til vandring og den efterfølgende fest enkeltvis eller begge dele.

Du kan tilmelde dig på dette link: [TILMELDING](#)

God sommerferie til alle!

Bestyrelsen